

PLANUNG IST TRUMPF!

Das bisschen Haushalt ...

Wird halt doch manchmal zum Problem. Erst recht, wenn aus trauter Zweisamkeit Dreisamkeit wird oder die Familie gar auf vier Personen anwächst.

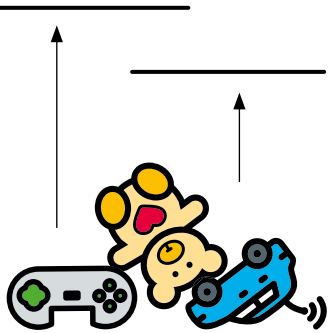
Ein Wochenplan für Familie und Hausarbeit hilft und strukturiert den heimischen Alltag. Aber so richtig motiviert er den Nachwuchs oft dennoch nicht. Für Spiele sind hingegen die meisten Kinder zu haben. Warum also nicht auch die Aufgaben im Haushalt spielerisch gestalten und sich so die Unterstützung der ganzen Familie sichern?

UND SO GEHTS

- Die **Kartenbögen** für das Haushaltsspiel in benötigter Anzahl im DIN-A4-Format **ausdrucken** und die einzelnen Karten ausschneiden – gerne auch mit Unterstützung der Sprösslinge.
- Zum Anfang der Woche wählen die Eltern **Aufgabenkarten** aus und lassen ihre Kinder bis zu drei Karten ziehen. Zimmer aufräumen, Müll wegbringen, Staub wischen – mit helfenden Händen wird alles umso schneller erledigt.
- Mit gutem Beispiel voran: Auch die Eltern ziehen Karten und erledigen die aufgeführten Aufgaben.
- Die **Belohnungskarten** können von den Eltern nach getaner Arbeit oder bei guter Leistung vergeben und von den Kindern eingelöst werden. Unser Tipp: Nicht jedes erledigte To-do belohnen. So entwickeln die Jüngsten mehr Spaß an der eigentlichen Aufgabe.
- Behalten Sie den **Überblick**: Die Aufgaben- und Belohnungskarten können an der Pinnwand oder im Familienkalender unter den Namen der Familienmitglieder befestigt werden. So gerät nichts in Vergessenheit und die Erfüllung der Aufgaben kann kontrolliert werden.
- Sie finden eine für Ihren Haushalt wichtige Aufgabe nicht in der Vorlage? In Ihrer Familie haben sich andere Belohnungen bewährt? Auf den **Blankokarten** können Sie nach Belieben weitere Aufgaben und Belohnungen aufmalen und aufschreiben.



ZIMMER



AUFGABE Einmal in der Woche aufräumen. In einem ordentlichen Zimmer macht Spielen doppelt so viel Spaß.

MÜLL



AUFGABE Täglich wegbringen. Mit einem frischen Beutel im Eimer ist neuer Müll schneller verschwunden.

GESCHIRR



AUFGABE Täglich beim Abwasch helfen, damit jeder seine Lieblingstasse zum Frühstück hat.

SCHULZEUG



AUFGABE Zweimal pro Woche Schulzeug sortieren. Dadurch ist auch die Büchertasche schneller gepackt.

STAUB



AUFGABE Wollmäuse und Krümel sind keine Haustiere. Wöchentlich Staubsaugen, so bleibt der Boden sauber.

PFLANZEN



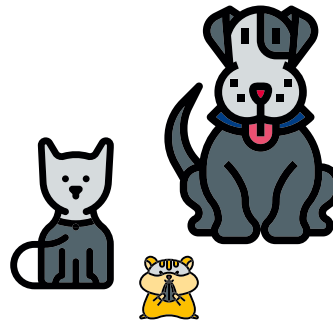
AUFGABE Einmal pro Woche gießen und von Unkraut befreien, damit die Pflanzen nicht traurig die Köpfe hängen lassen.

WÄSCHE



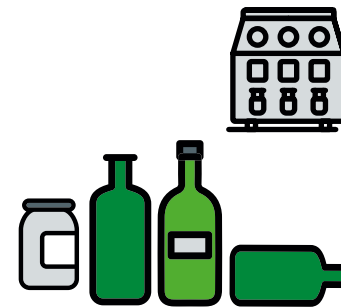
AUFGABE Wöchentlich Dreckwäsche zum Waschen geben. So werden die Lieblingsklamotten wieder sauber.

TIER



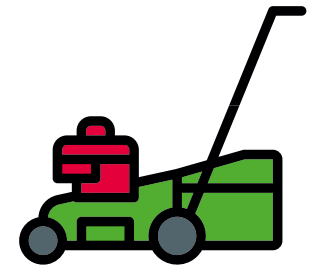
AUFGABE Damit es auch den lieben Hausfreunden gut geht: regelmäßig Gassi gehen, Stall/Katzenklo säubern.

ALTGLAS



AUFGABE Einmal pro Woche sortieren und zum Container bringen, damit sich keine Glasberge ansammeln.

RASEN



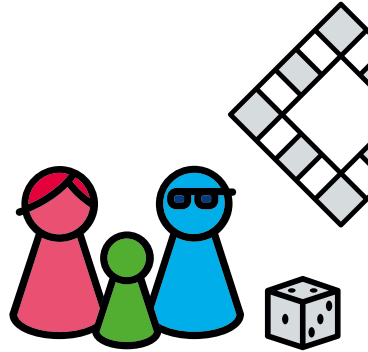
AUFGABE Alle zwei Wochen gründlich mähen. So bleibt unser Garten schön und wird nicht zum Urwald.

GESCHENK



BELOHNUNG Ich darf mir ein kleines **Geschenk bis 5 Euro** aussuchen.

LIEBLINGSSPIEL



BELOHNUNG Erst die Arbeit, dann das Vergnügen. Deshalb: **Eine Runde spielen** mit der ganzen Familie.

ZEIT



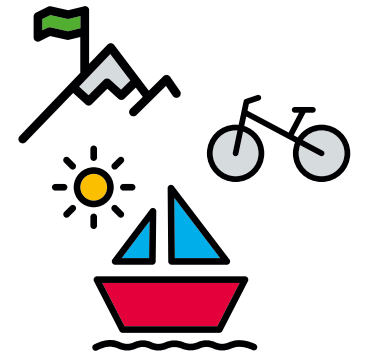
BELOHNUNG **Zwei Stunden extra** mit Mama und Papa, nur für mich!

GUTE NACHT



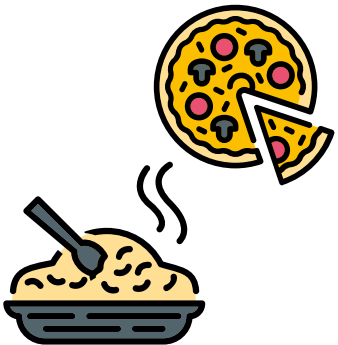
BELOHNUNG **Am Bett vorlesen.** Extra lange und ich darf meine Lieblingsgeschichte aussuchen.

AUSFLUG



BELOHNUNG **Lass uns etwas unternehmen.** Ich darf mir etwas wünschen.

LIEBLINGSESSEN



BELOHNUNG Heute darf ich mir **wünschen, was es zu essen gibt.**

SÜSSIGKEIT



BELOHNUNG Eine kleine Süßigkeit macht glücklich. **Ich darf mir heute eine aussuchen.**

BELOHNUNG

.....

.....

.....

AUFGABE

.....

.....

.....

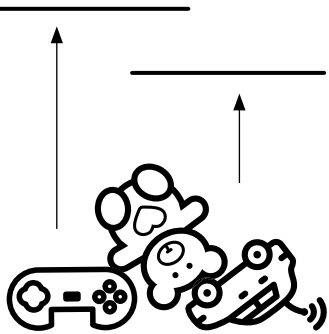
AUFGABE

.....

.....

.....

ZIMMER



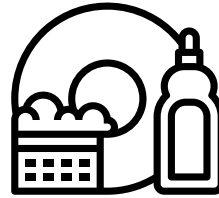
AUFGABE Einmal in der Woche aufräumen. In einem ordentlichen Zimmer macht Spielen doppelt so viel Spaß.

MÜLL



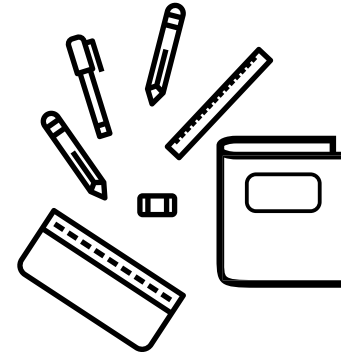
AUFGABE Täglich wegbringen. Mit einem frischen Beutel im Eimer ist neuer Müll schneller verschwunden.

GESCHIRR



AUFGABE Täglich beim Abwasch helfen, damit jeder seine Lieblingstasse zum Frühstück hat.

SCHULZEUG



AUFGABE Zweimal pro Woche Schulzeug sortieren. Dadurch ist auch die Büchertasche schneller gepackt.

STAUB



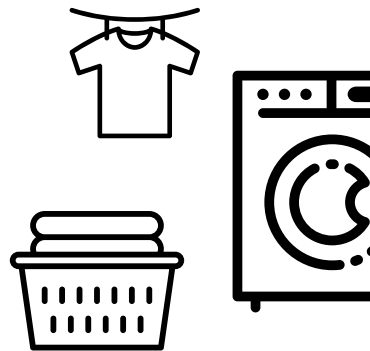
AUFGABE Wollmäuse und Krümel sind keine Haustiere. Wöchentlich Staubsaugen, so bleibt der Boden sauber.

PFLANZEN



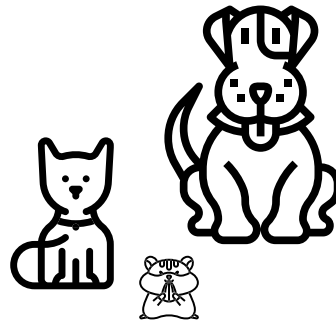
AUFGABE Einmal pro Woche gießen und von Unkraut befreien, damit die Pflanzen nicht traurig die Köpfe hängen lassen.

WÄSCHE



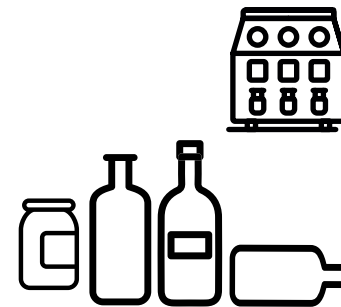
AUFGABE Wöchentlich Dreckwäsche zum Waschen geben. So werden die Lieblingsklamotten wieder sauber.

TIER



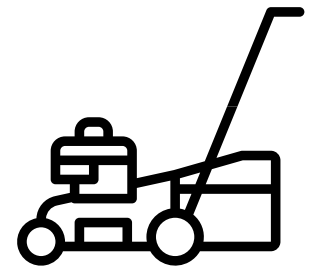
AUFGABE Damit es auch den lieben Hausfreunden gut geht: regelmäßig Gassi gehen, Stall/Katzenklo säubern.

ALTGLAS



AUFGABE Einmal pro Woche sortieren und zum Container bringen, damit sich keine Glasberge ansammeln.

RASEN



AUFGABE Alle zwei Wochen gründlich mähen. So bleibt unser Garten schön und wird nicht zum Urwald.

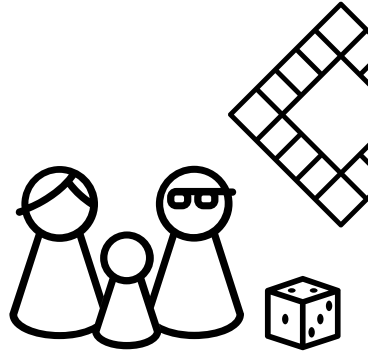
GESCHENK



BELOHNUNG

Ich darf mir ein kleines **Geschenk bis 5 Euro** aussuchen.

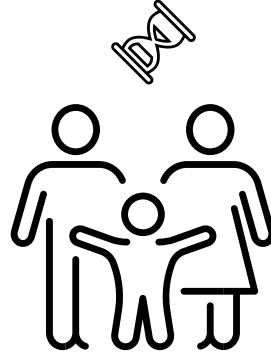
LIEBLINGSSPIEL



BELOHNUNG

Erst die Arbeit, dann das Vergnügen. Deshalb: **Eine Runde spielen** mit der ganzen Familie.

ZEIT



BELOHNUNG

Zwei Stunden extra mit Mama und Papa, nur für mich!

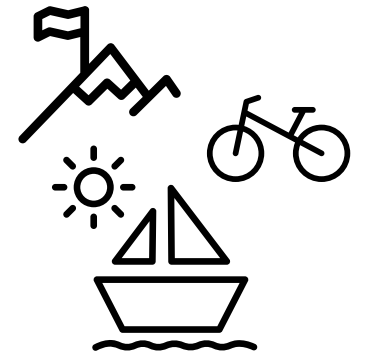
GUTE NACHT



BELOHNUNG

Am Bett vorlesen. Extra lange und ich darf meine Lieblingsgeschichte aussuchen.

AUSFLUG



BELOHNUNG

Lass uns etwas unternehmen. Ich darf mir etwas wünschen.

LIEBLINGSESSEN



BELOHNUNG

Heute darf ich mir **wünschen, was es zu essen gibt.**

SÜSSIGKEIT



BELOHNUNG

Eine kleine Süßigkeit macht glücklich. **Ich darf mir heute eine aussuchen.**

BELOHNUNG

AUFGABE

AUFGABE