



COMMERZBANK

Herzlich willkommen im #teamyellow

Arbeiten bei der Commerzbank

Die Bank an deiner Seite

Inhalt



03

Arbeiten bei der Commerzbank. So fühlt sich das an.

Kultur der Zusammenarbeit / Arbeitsalltag / Respekt / Entwicklung

08

Wir sind für dich da.

09

Benefits.

Flexibel arbeiten / Geld verdienen / Lernen und vorankommen /
Extras nutzen und vorsorgen / Vielfalt leben / Gesund bleiben

34

Arbeiten bei der Commerzbank. Gut für dich - und unsere Kund*innen.



Arbeiten bei der Commerzbank. So fühlt sich das an.

Du kannst dir vorstellen, zur Commerzbank zu kommen? Oder du bist schon da und überlegst, was das Besondere daran ist, hier zu arbeiten?
In einem Satz: es ist eine Kombination aus Erfolgsorientierung und Zusammenhalt. Zum Wohle unserer Kund*innen.





Kultur der Zusammenarbeit

Wenn man unsere Mitarbeiter*innen fragt, was die Kultur der Commerzbank ausmacht, ist immer wieder zu hören: „Wir sind begeistert von unseren Themen und mit Leidenschaft für unsere Kund*innen im Einsatz. Wir sind in unseren Teams füreinander da und stehen für unsere gemeinsamen Ziele ein.“ Und nicht zuletzt: „Wir übernehmen Verantwortung für den Erfolg der Bank, für unsere Kolleg*innen und für die Nachhaltigkeit unseres Geschäfts.“

Arbeitsalltag

Wir leben eine moderne Unternehmenskultur. Das berichten viele Kolleg*innen und schreiben es auch in die Online-Arbeitgeberbewertungen der Commerzbank. Unsere Führungskräfte reden nicht rein, sondern hören zu. Die Menschen in der Commerzbank arbeiten selbstbestimmt, ergreifen die Initiative, setzen sich Ziele. Denn es motiviert, wenn man den eigenen Beitrag zum großen Ganzen sieht.

Eigeninitiative und Selbstorganisation bedeuten auch: In vielen Unternehmensbereichen arbeiten wir agil – also flexibel, schnell und ohne Bürokratie. Mit Zwischenzielen und Sprints. Dabei orientieren wir uns an den Bedürfnissen unserer Kund*innen und beschränken uns nicht auf die IT, auch wenn diese die Keimzelle des agilen Arbeitens ist.

Unsere moderne Arbeitskultur spiegelt sich auch in den technischen Systemen. Urlaub planen, in die Personalakte schauen, die letzten Gehaltsabrechnungen herunterladen: Solche Aufgaben erledigen unsere Mitarbeiter*innen ganz einfach im Portal „Companion“. Es ist der tägliche Begleiter in allen Personalthemen und -aufgaben. Den Arbeitsalltag so zu organisieren, ist effizient und macht Spaß.



Respekt

In der Commerzbank sind alle Menschen willkommen, so wie sie sind. Jeder erfährt Respekt und Wertschätzung – unabhängig vom persönlichen Hintergrund. Bei uns ist kein Platz für Rassismus und Diskriminierung. Punkt.

Entwicklung

Unsere Kultur gibt allen Rückenwind, die in der Commerzbank vorankommen wollen. Bereichsübergreifende Wechsel sind bei uns selbstverständlich. Jetzt IT und nächstes Jahr Compliance? Kein Problem, wir schreiben unsere Stellen intern aus. So gibt es ständig attraktive Möglichkeiten für den nächsten Schritt. So groß, wie der Commerzbank-Konzern ist, so vielfältig ist unser interner Arbeitsmarkt.



**Weil die Menschen das
Wichtigste sind.**





Wir sind für dich da.



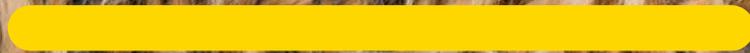
Wenn du bei uns arbeitest, machen wir dir das Leben ein bisschen leichter. Denn für die kleinen und großen Dinge in Alltag und Beruf haben wir Angebote, mit denen du Zeit sparst, die dich weiterbringen oder einfach glücklich machen. Zusätzlich zu deinem Gehalt.

Wir sichern dich gegen Risiken ab, stärken deine Mobilität und honorieren deine Leistung. Onlinekurse und Seminare fördern deine Entwicklung. Privat - und Berufs-leben kombinierst du mit Hilfe von flexiblen Arbeitszeiten, mobilem Arbeiten, betrieblicher Kinderbetreuung und vielem mehr. Außerdem wollen wir, dass es dir gesundheitlich gut geht. Deshalb unterstützen wir dich bei der Vorsorge und bieten dir vertrauliche Beratung, wenn du es möchtest.

Alle Leistungen tragen dazu bei, dich persönlich und beruflich zu unterstützen. Damit du dich voll auf deine Aufgaben konzentrieren kannst.



Benefits.



Überzeuge dich von unseren Benefits.



Flexibel arbeiten



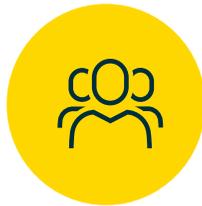
Geld verdienen



Lernen und vorankommen



Extras nutzen und vorsorgen



Vielfalt leben



Gesund bleiben



Flexibel arbeiten



Du hast in der Commerzbank viele Möglichkeiten, zeitlich und räumlich flexibel zu arbeiten. Im Gespräch mit deinen Kolleg*innen und Führungskräften findest du die passenden Lösungen. Lass uns die Zukunft der Arbeitswelt gemeinsam gestalten.

Zurück zu den Benefits

Teilzeit

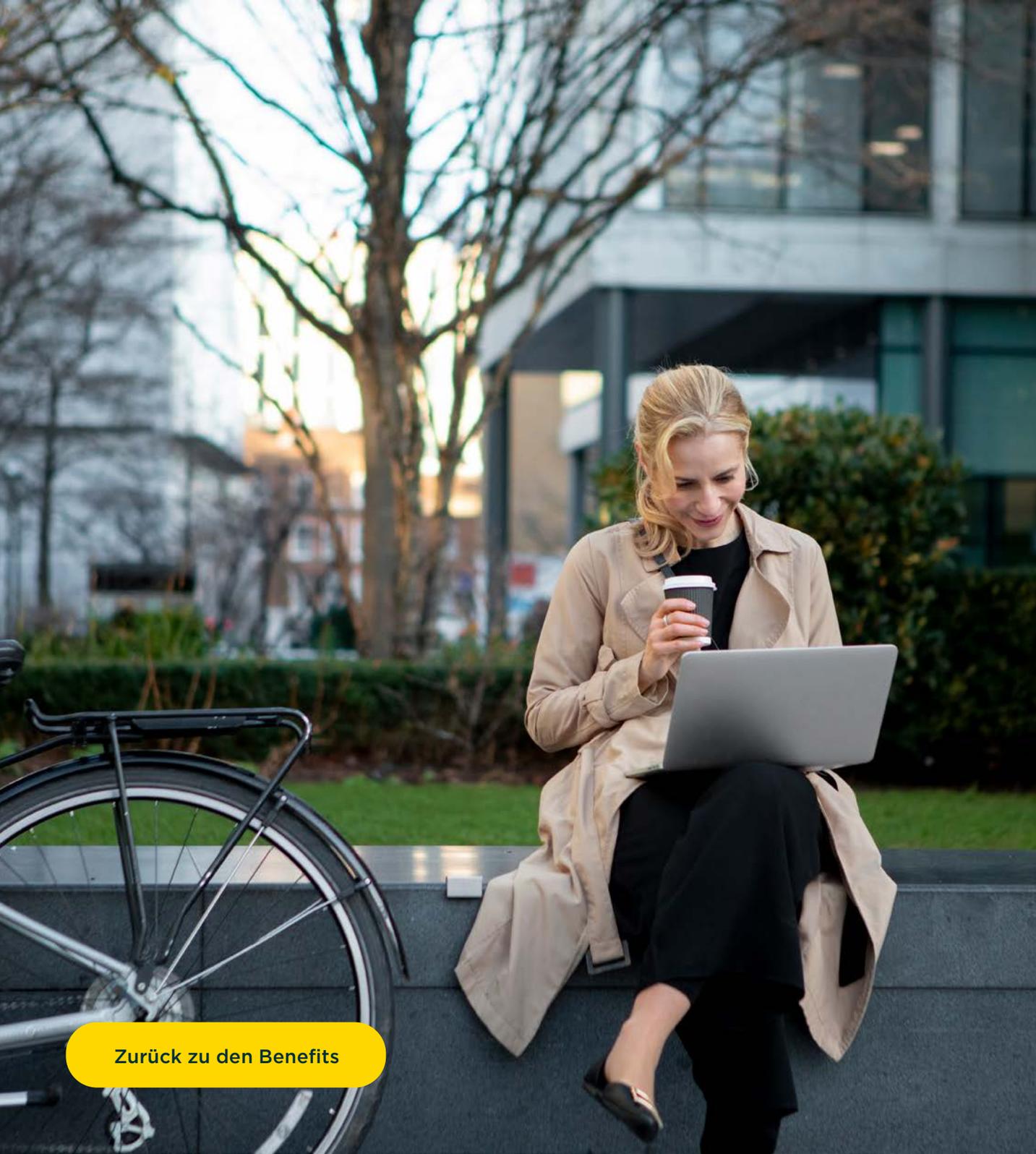
Familie, Weiterbildung, Hobbies: In der Commerzbank findest du individuelle Lösungen für deine Arbeitszeitwünsche. So kannst du Privatleben und Beruf optimal vereinbaren – von der Arbeitszeitreduzierung bis zum Jobsharing.

Flexible Arbeitszeit

Bei deiner Arbeitszeitgestaltung genießt du dank Gleitzeit eine hohe Flexibilität. Innerhalb eines Arbeitszeit-Rahmens sprichst du die Details mit deinem Team und deiner Führungskraft ab. In jedem Fall ist das gut für deine Work-Life-Balance. Dein Arbeitszeitkonto steuerst du einfach online.

Führen in Teilzeit

Bei uns kannst du auch als Führungskraft deine Arbeitszeit an deine Bedürfnisse anpassen und reduzieren – wenn der Job dafür geeignet ist. Es gibt zwei Varianten: Im Vertretermodell bleibt die disziplinarische Führung des Teams weiterhin in deiner Hand. Beim Joint Leadership teilen sich zwei Führungskräfte gleichberechtigt eine Führungsposition.



Mobil arbeiten

Mobiles Arbeiten spart dir Wegzeiten und gibt dir mehr Flexibilität. Bei uns kannst du in vielen Jobs auch außerhalb des Büros ortsunabhängig arbeiten. Im Rahmen der aktuellen betrieblichen Regelungen stimmst du dich mit deinem Team und deiner Führungskraft ab. Oder du liebst den persönlichen Kontakt zu Kund*innen und fühlst dich in einer Filiale noch wohler? Das finden wir super und können mit mehr als 400 Filialen Orte für Begegnungen bieten.

Mobil arbeiten im Ausland

Flexibilität bezieht sich bei uns nicht nur auf Deutschland: In vielen Jobs kannst du in Abstimmung mit deiner Führungskraft bis zu zwölf Tage im Jahr auch in anderen EU-Ländern arbeiten: in Frankreich, Italien, den Niederlanden, Österreich, Polen, Spanien und der Tschechischen Republik.

Sabbatical

Ein Sabbatical bietet dir die Möglichkeit, eine Auszeit zu nehmen und dir Träume zu erfüllen. Mit Freizeitphasen zwischen einem und zwölf Monaten gibt es auch für deine Wünsche die passende Variante.

Zurück zu den Benefits



**Lass uns die
Zukunft der Arbeitswelt
gemeinsam gestalten.**

[Zurück zu den Benefits](#)



Geld verdienen



Unsere Mitarbeiter*innen bezahlen wir fair und nachvollziehbar für ihre Leistungen. Wer sich in der Commerzbank engagiert, profitiert von einem attraktiven Vergütungspaket aus marktgerechten Grundgehältern und variablen erfolgsorientierten Zahlungen. Unser Vergütungssystem berücksichtigt viele unterschiedliche Funktionen. So erhältst du für deine individuelle Position und Leistung eine angemessene Bezahlung nach einheitlichen Grundsätzen - entweder tariflich oder außertariflich.

Zurück zu den Benefits

Tarfbereich

Wir wenden die Tarifverträge für das private Bankgewerbe an - inklusive einer jährlichen tariflichen Sonderzahlung. Die Höhe der Vergütung (Tarifgruppe) richtet sich vor allem nach den Anforderungen deiner Funktion, dem damit verbundenen Grad der Verantwortung und nach deinen Berufsjahren bei einem Bank- oder Kreditinstitut. Wenn wir unsere gemeinsamen Ziele erreichen, beteiligen wir dich zusätzlich an unserem Erfolg.

Außertariflicher Bereich

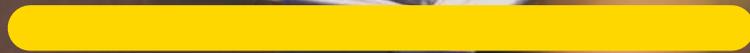
Auch im außertariflichen Bereich orientieren sich die Gehälter an Tätigkeiten und Funktionen. Innerhalb von Karrierestufen sind die Gehälter abhängig von Faktoren wie Verantwortung oder erforderlicher Qualifikationen.

Besondere Maßnahmen

Die Welt verändert sich ständig. Unvorhersehbare Ereignisse beeinflussen plötzlich unser aller Leben. Jüngere Beispiele sind die Corona-Pandemie, die Energiekrise und die außergewöhnliche Inflation. Wir nehmen solche Situationen ernst und unterstützen unsere Mitarbeiter*innen, zuletzt etwa mit Sonderzahlungen wie der Inflationsausgleichsprämie. Denn auch in schwierigen Zeiten stehen wir an deiner Seite.



Lernen und vorankommen



Als Mitarbeiter*in der Commerzbank hast du eine Ausbildung oder ein Studium absolviert – oder bist noch mittendrin. Doch heute reicht das nicht mehr – nur lebenslanges Lernen macht dich und damit die Bank erfolgreich. Bei uns bekommst du Zeit dafür und findest die richtigen Angebote.

Zurück zu den Benefits



Lernen

Für deine Fach- oder Führungskarriere kannst du umfassende Qualifizierungen nutzen: Schulungen zu vielfältigen Themen und unterschiedlichen Arbeitsmethoden von klassisch bis agil sowie Sprachkurse und selbstgesteuertes digitales Lernen. Das geht über unsere Plattform cliX. Sie bietet mit LinkedIn Learning eine Vielzahl von Lernmöglichkeiten: über 450.000 Videos, gegliedert in mehr als 20.000 Online-Kurse. Die Vielfalt an Themen aus den Bereichen Business, Technologie und Kreativität ermöglicht dir eine neue Art des Lernens: interessenbasiert und nach Bedarf. Um diese Lernkultur zu unterstützen, kannst du pro Quartal bis zu acht Stunden Lernzeit auf deine vertragliche Arbeitszeit anrechnen.

Personalentwicklung

Du möchtest deine Kompetenzen und Skills entwickeln, suchst neue Aufgaben in der Bank oder willst deine Karriere strukturiert planen? Im Entwicklungsdialog sprichst du mit deiner Führungskraft regelmäßig über nächste Schritte. Ihr dokumentiert Ziele und Maßnahmen, die dich voranbringen. Im Talent Profile präsentierst du dich mit deinen Skills, Erfahrungen und Karrierezielen. So machst du dich mit deinen Fähigkeiten in der Bank sichtbar und gestaltest deine berufliche Zukunft.



Management Experience

Management Experience ist das richtige Programm, wenn du dich in einer ersten Führungsaufgabe ausprobieren willst. Entsprechend gekennzeichnete Stellenangebote in unserem Jobportal ermöglichen es dir, befristet auf drei bis zwölf Monate eine Führungsposition zu übernehmen. Wir bereiten dich vor und begleiten dich kontinuierlich in der neuen Aufgabe.

Arbeiten im Ausland

Kundenbetreuung in New York, IT in Prag, Projektmanagement in Singapur: Im Ausland zu arbeiten ist eine großartige Möglichkeit, deine Karriere zu beschleunigen. Während deiner Zeit an einem unserer internationalen Standorte gibt es viel zu lernen: interkulturelle Fähigkeiten, Sprachkenntnisse, Erfahrungen im internationalen Umfeld – du erweiterst systematisch deinen Horizont. Und du sammelst weltweite Kontakte, ein unschätzbare Vorteil in der globalen Arbeitswelt.

Zurück zu den Benefits



Extras nutzen und vorsorgen





Von der Altersversorgung über Mobilitätsangebote bis zum IT-Leasing: Unsere Benefits helfen dir, deine Zukunft zu gestalten und deinen Alltag zu meistern. Wir fördern dein Vorankommen – beruflich und privat.

Zurück zu den Benefits

Vielseitig mobil

Mobilitätzuschuss und Job-Tickets

Mit unserem steuer- und sozialversicherungsfreien Mobilitätzuschuss von 20 Euro monatlich bleibst du mobil. So kostet dich das Deutschlandticket nur maximal 29 Euro. Du kannst es selbstverständlich auch privat nutzen. Zusätzlich kannst du mit dem DB-Job-Ticket vergünstigte Fernverkehrstickets der Deutschen Bahn für deinen Arbeitsweg erwerben.

Bikelease – das Fahrrad-Leasing

Gut für deine Gesundheit, gut für die Umwelt: Sei mobil mit einem geleasteten Fahrrad oder E-Bike deiner Wahl. Du kannst aktuelle Steuervorteile nutzen, denn die Leasingrate bezahlst du günstig aus deinem Bruttoeinkommen. Das funktioniert auch für ein Renn-oder Lastenrad. Such dir aus, womit du gerne radelst.



Bankwagen - das Fahrzeug-Leasing

Du bist gerne mit dem Auto unterwegs? Dann haben wir auch dafür ein gutes Angebot. Wenn du außertariflich vergütet wirst, kannst du ein attraktives Fahrzeug über uns leasen. Mit vollem Service. Du wählst dein Auto aus vorkonfigurierten Elektro- und Dieselfahrzeugen. Mit der Abrechnung über dein Bruttogehalt ist das für dich auch steuerlich interessant.

IT@home - das IT-Leasing

Als Mitarbeiter*in der Commerzbank kannst du hochwertige IT-Geräte wie Smartphones, Tablets, Notebooks oder Zubehör für den privaten Gebrauch über uns leasen. Die Bank behält den Aufwand für ihre monatlichen Leasingraten von deinem Bruttogehalt ein und du profitierst von steuerlichen Vorteilen. Mit einer Laufzeit von 24 Monaten bist du technisch immer auf dem aktuellen Stand.

Zurück zu den Benefits



Keep in touch

Bleibe auch dann mit der Bank verbunden, wenn du während deiner Elternzeit mit der Arbeit aussetzt. Mit „Keep in touch“ pflegst du Kontakte in der Bank während der Elternzeit und bildest dich weiter. Das Programm läuft über das erste Jahr nach der Geburt deines Kindes. Es bietet dir außerdem interessante Teilzeioptionen für die Elternzeit und für eine erfolgreiche Rückkehr in den Beruf.

Unterstützung bei beruflich bedingten Versetzungen

Ein anderer Commerzbank-Standort fragt nach deinem Know-how? Wir unterstützen dich gerne, entweder beim Umzug oder bei deiner doppelten Haushaltsführung. Auch wenn du ins Ausland gehst. Denn wir sind weltweit in mehr als 40 Ländern vertreten.

Arbeitsbefreiung und Sonderurlaub

Manchmal braucht man einen Extratag. Oder mehrere. Ob Hochzeit, Trauerfall in der Familie, Umzug oder Dienstjubiläum: Wir geben dir dafür zusätzlichen Urlaub, sogar über tarifliche Regelungen hinaus. Außerdem hast du - wie im Tarifvertrag geregelt - zusätzlich zu deinen regulären Urlaubstagen am 24. und 31. Dezember frei. Wir wünschen dir erholsame Feiertage und einen guten Start ins neue Jahr!

Rückkehrgarantie nach der Elternzeit

Wenn du in Elternzeit bist, garantieren wir dir, dass du auf die bisherige Stelle zurückkehren kannst. Das gibt dir die Sicherheit, deine Karriere nicht durch eine familienbedingte Auszeit zu beeinträchtigen. Alle Mitarbeiter*innen können die Rückkehrgarantie beantragen. Sie gilt für eine maximale Elternzeit von zwölf Monaten ab Geburt.





**Verbringe deine Zeit so,
wie du möchtest.**

[Zurück zu den Benefits](#)

Alles genießen

Kasinos und Menüschecks

In unseren modernen und hellen Kasinos isst du vielfältig. Und mit einem täglichen Zuschuss zu vergünstigten Preisen. An Standorten ohne Kasino kannst du dich mit Menüschecks, die wir dir zur Verfügung stellen, selbst versorgen.

Zuschuss für Betriebsfeiern

Klar, wir feiern auch gerne. Deshalb unterstützen wir Betriebsfeste mit 30 Euro je Teilnehmer*in im Jahr. Ihr entscheidet selbst im Team, wie ihr die Zeit gestaltet.

Danke-Gutschein

Dein besonderes Engagement – zum Beispiel außergewöhnliche Leistungen in Projekten – belohnen wir mit Gutscheinen. Diese ermöglichen dir Freizeiterlebnisse deiner Wahl. Von Konzerten über Wellness bis zum Fallschirmsprung ist fast alles möglich.

[Zurück zu den Benefits](#)





Gut versorgt

Altersversorgung

Damit es in deinem Ruhestand finanziell entspannt zugeht, bieten wir dir eine betriebliche Alterssicherung, mit der du gut versorgt bist. Und das gleich doppelt: Erstens bietet der Versicherungsverein des Bankgewerbes (BVV) eine umfassende Alters-, Invaliden- und Hinterbliebenenversorgung. Du und die Bank teilen sich die monatlichen Beiträge an den BVV. Zweitens bekommst du Leistungen aus der Direktzusage der Bank. Diese kannst du dir im Alter wahlweise als Einmalzahlung oder in neun Jahresraten auszahlen lassen. Die gute Nachricht: Dafür entstehen dir keine Kosten.

Zusätzliche Eigenvorsorge

Durch die Welt reisen oder gemütlich zu Hause bleiben – weißt du schon, was dir später wichtig ist? Und wird die Rente reichen? Auf jeden Fall ist es eine gute Idee, finanziell auch selbst vorzusorgen. Dafür bieten wir dir neben der Grundversorgung durch den BVV und die Direktzusage der Bank eine freiwillige Eigenvorsorge. Über unsere Kooperationspartner kannst du steuerlich attraktive Angebote zur Entgeltumwandlung nutzen, zum Beispiel eine Direktversicherung. Außerdem kannst du dich gegen Berufsunfähigkeit und weitere Risiken absichern.

[Zurück zu den Benefits](#)

Weißt du schon, was dir später wichtig ist?

Zurück zu den Benefits



Freiwillige Unfallversicherung

Zum Glück passieren Arbeits- und Wegeunfälle eher selten. Dennoch ergänzen wir den gesetzlichen Unfallversicherungsschutz mit einer freiwilligen Gruppenunfallversicherung. Teilweise greift diese Versicherung auch bei privaten Unfällen.

Krankgeldzuschuss

Manchmal zieht sich eine Erkrankung länger hin. Dann beteiligen wir uns unter bestimmten Voraussetzungen mit einem Zuschuss zu deinem Krankengeld oder Übergangsgeld. Dies gilt für Tarifangestellte ebenso wie im außertariflichen Bereich, bei gesetzlicher Krankenversicherung ebenso wie bei privater. So bist du auch in schwierigen Situationen gut versorgt.

Rückvergütung für Mitarbeiter*innen

Du handelst gerne mit Aktien und ETFs, willst ein Premium-Konto und nimmst am liebsten die beste Kreditkarte? All das kannst du dir locker leisten, denn als Commerzbank-Mitarbeiter*in profitierst du von besonderen Konditionen – ebenso wie deine Angehörigen. Für ausgewählte Produkte der Commerzbank und unserer Kooperationspartner bekommst du außerdem eine jährliche Rückvergütung bis zur steuerlichen Freigrenze von zurzeit 1.080 Euro.

Vermögenswirksame Leistungen

Deinen Vermögensaufbau unterstützen wir gerne mit vermögenswirksamen Leistungen von monatlich 40 Euro brutto. Zahle daraus entweder in einen bestehenden Vertrag ein oder profitiere von unseren Sonderkonditionen für Mitarbeiter*innen.

Vorsorgekasse

Sorge für den Ernstfall vor und sichere dich und deine Lieben mit einer Sterbegeldversicherung ab. Unsere Vorsorgekasse bietet die Versicherung mit attraktiven Konditionen exklusiv für Commerzbank-Mitarbeiter*innen.



Vielfalt leben





Du pflegst deinen Vater, lebst in einer gleichgeschlechtlichen Beziehung oder hast eine körperliche Beeinträchtigung? Oder auch gar nichts von alledem? In der Commerzbank bist du willkommen, so wie du bist. Wir fördern die Individualität, Work-Life-Balance und Vielfalt unserer Mitarbeiter*innen. Du kannst dich in Beschäftigten-Netzwerken austauschen und Unterstützung bei der Betreuung deiner Kinder bekommen. Wenn du nahe Angehörige pflegst, lassen wir dich nicht allein. Wir engagieren uns für Gleichstellung, Inklusion und Vielfalt und schätzen Teams aus unterschiedlichen Altersgruppen und Kulturen. Denn wir möchten, dass du dich in der Bank wohlfühlst.

Zurück zu den Benefits

Gut betreut

Kinderbetreuung

Eltern arbeiten entspannter, wenn ihre Kinder gut versorgt sind. Von der Krippe über die Kita bis zur Ferienbetreuung: Deine Kinder sind in den Einrichtungen des pme Familienservice bestens aufgehoben. Die Ferien- und Ausnahmegbetreuung steht dir 20 Tage im Jahr pro Kind zur Verfügung – kostenfrei. Zusätzlich bezuschussen wir deine Kinderbetreuungskosten und unterstützen dich mit praktischen Informationen. Ob es um einen Betreuungsplatz oder Haushaltshilfen geht, du bekommst kompetenten Rat.

Pflegezeit

Du kümmerst dich um pflegebedürftige Angehörige? Dann unterstützen wir dich bestmöglich. Eine kurzfristige Freistellung von bis zu zehn Arbeitstagen hilft dir, eine angemessene Pflege zu organisieren. Zusätzlich zu den gesetzlich garantierten zehn Arbeitstagen kannst du weitere fünf Tage aus deinem Gleitzeitguthaben für die Pflege

nutzen. Außerdem bieten wir dir kompetente Beratung und Unterstützung – über eine rund um die Uhr besetzte Hotline genauso wie mit Informationsveranstaltungen und Workshops zum Thema Pflege.

Informiert austauschen

Beschäftigten-Netzwerke

Gut vernetzt zu sein, bringt dich voran – privat und im Beruf. Wir fördern den Austausch von Mitarbeiter*innen mit ähnlichen Interessen. Schließe dich einem unserer Beschäftigten-Netzwerke an und tausche dich aus über Themen wie Vater in der Familienphase, Karriere für Frauen, Coming-out am Arbeitsplatz oder Leben mit Behinderungen. Ein weiterer Vorteil unserer Netzwerke ist der „kurze Dienstweg“. Oft kennen Netzwerkmitglieder jemanden, der jemanden kennt – und schon ist ein fachliches Thema effizient gelöst.

Veranstaltungen zu Diversity & Inclusion

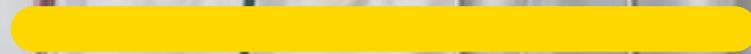
In der Commerzbank schätzen und fördern wir Vielfalt. Dazu gibt es regelmäßig Workshops, Vorträge und Veranstaltungen. Ob es um Persönlichkeitsentwicklung, Kindererziehung oder Pflege geht – wir bringen dich regelmäßig mit hochkarätigen Referent*innen zusammen.

Zurück zu den Benefits





Gesund bleiben





Wir wollen, dass es dir gut geht. Deshalb unterstützen wir dich dabei, aktiv und leistungsfähig zu bleiben. Auch in Problemsituationen stehen wir dir zur Seite.

Zurück zu den Benefits

Aktiv vorsorgen

Bundesweite betriebsärztliche Betreuung

Unsere Betriebsärzt*innen helfen dir bei Themen rund um deine Gesundheit: von arbeitsmedizinischen Vorsorgeuntersuchungen bis zu der gesundheitsgerechten Arbeitsplatzgestaltung. Wende dich vertrauensvoll an unsere Expert*innen – bei voller ärztlicher Schweigepflicht. Viele Beratungen kannst du gleichermaßen in Präsenz, virtuell und über unsere Hotline nutzen.

Gesundheit lernen

Qualifizierung

Mit Impulsveranstaltungen, Lunch & Learns und Expertengesprächen erweiterst du dein Wissen über Gesundheitsthemen. Auf den kostenlosen Onlineplattformen unserer Gesundheitsdienstleister findest du Informationen von Bewegung und gesundem Schlaf bis hin zu Stressmanagement und Resilienz.

Fitness fördern

Betriebssport

Sport verbindet. In unseren rund 130 Betriebssportgemeinschaften trainieren bundesweit mehr als 6.000 Mitglieder in mehr als 50 Sportarten. In regelmäßigen Turnieren messen sich die Sportler*innen auch untereinander.

Gesundheitsvideos

Tu etwas für deine Gesundheit, wann und wo du möchtest: Wir bieten dir Videos mit praktischen Übungen fürs Büro und für zu Hause, ganz nach deinem Bedarf. Neben 5-minütigen Impulseinheiten für Schulter, Nacken und Achtsamkeit kannst du auch längere Übungsvideos abrufen, zum Beispiel für Yoga.

Zurück zu den Benefits

Hilfsangebote nutzen

Beratung in schwierigen Situationen

Wenn du Unterstützung in schwierigen Berufs- und Lebenssituationen brauchst, nutze unser Employee Assistance Program (EAP). Die psychosozial ausgebildeten Expert*innen sind rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr telefonisch und per E-Mail erreichbar. Sie beraten professionell und suchen gemeinsam mit dir nach Lösungen – etwa zu Burn-out, Konflikten am Arbeitsplatz oder in der Partnerschaft bis hin zu Suchtgefahren. Du kannst jederzeit Termine vereinbaren und bekommst eine Hilfe, die dich weiterbringt.

Suchtprävention

Bevor jemand in eine Sucht abgleitet, beugen wir mit Information und Aufklärung vor. Wir bieten Präventionsmaßnahmen an und unterstützen gefährdete Mitarbeiter*innen. In deinem und unserem Interesse.

Burn-out-und Suchtkrankenhelfer-Netzwerk

Sich Hilfe zu holen und auszutauschen ist bei uns kein Tabu. Ganz im Gegenteil, es erfordert Mut sich zu öffnen. Sei es zu Themen wie mentaler Gesundheit und Burn-out oder Suchterkrankungen. Wer selbst betroffen war, weiß am besten, wie man effektiv hilft. Die Mitglieder des Burn-out- und des Suchtkrankenhelfer-Netzwerks sind daher kompetente Ansprechpartner*innen auf Augenhöhe. Aber auch Führungskräfte und Kolleg*innen von Betroffenen finden hier Möglichkeiten für vertrauensvolle Gespräche.





Herzlich willkommen im #teamyellow!

Arbeiten bei der Commerzbank. Gut für dich – und unsere Kund*innen.





Moderne Unternehmenskultur, viel Flexibilität, praktische Zusatzleistungen: Es gibt gute Gründe, bei der Commerzbank einzusteigen und dabei zu bleiben. Mach mit, damit wir für unsere Kund*innen gemeinsam das Beste erreichen.



COMMERZBANK

Impressum:

Commerzbank AG

Group Human Resources
www.commerzbank.de

Postanschrift

60261 Frankfurt am Main
Tel.: +49 69 136-20
info@commerzbank.com

Dies ist eine allgemeine, rein informatorische übersichtsartige Darstellung bezogen auf die Commerzbank AG Inland und auf den Zeitpunkt der Erstellung, dabei ohne Anspruch auf Vollständigkeit zu Inhalt und Voraussetzungen bestimmter Leistungen und ohne, dass damit entsprechende Rechtsansprüche begründet werden sollen; es bleibt in jedem Fall bei den für die einzelnen Leistungen maßgeblichen betrieblichen Regelungen.

